

Основные правила поведения в летний период на каникулах.

Детская безопасность в летний период. Осторожность на воде

- Купание в местах с непроверенным дном, в местах каменистых или заболоченных может оказаться очень опасным, поэтому купайтесь на оборудованных пляжах.



Надувной матрас или автомобильная шина не предназначены для купания далеко от берега

- Такие надувные плавучие средства как матрас, круг или автомобильная шина не являются теми предметами, с помощью которых можно заплывать на глубину, ведь достаточно тонкие стенки могут легко разорваться.



опасность самодельных плавсредств

- Использование самодельных плавсредств вдали от берега чрезвычайно опасно, так как такие непроверенные приспособления могут неадекватно управляться, особенно на волнах и при сильном течении, а также могут резко начать тонуть.



Опасность купания и ныряния в незнакомых местах

- Непроверенное дно может содержать острые и режущие предметы, такие как осколки стекла, куски металла, металлические штыри. Заболоченная местность опасна водорослями, которые спутывают движения пловца и топким дном, которое не дает опоры и даже может засосать человека. Неглубокие места опасны для ныряльщика риском удариться головой, повредить позвоночник и получить другие травмы.



Опасность купания в шторм

- Сильные волны и течение воды представляют собой большую опасность. Именно поэтому стоит избегать купания при плохой погоде.



Нельзя играть в местах, с которых можно упасть в воду

- Места, с которых можно упасть в воду не должны использоваться для игр, а особенно если в воде неизвестная глубина, дно и быстрое течение. К таким местам относятся пирсы, волнорезы, мосты, набережные, причалы и другие подобные сооружения.



Избегайте переохлаждения

- Переохлаждение не только опасно риском получить простудное заболевание, но и вероятностью появления судорог, которые являются большим врагом пловца. Если вы почувствовали что замерзли или что мышцы хватают судороги, немедленно выйдите из воды, вытритесь и согрейтесь на солнце или оденьте одежду.



Опасно подплывать к судам, катерам и моторным лодкам

- При плавании не заплывайте за буйки и не подплывайте близко к судам, поскольку вас может затянуть под винт.



Основные правила поведения на воде

- Всегда плавай в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;
- Не заплывай за буйки, не подплывай близко к судам, чтобы тебя не засосало под работающий винт;
- Не плавай при больших волнах, сильном течении или водоворотах;
- Не ныряй в местах с неизвестным дном;
- Не играй на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;
- Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;
-

Правила безопасности летом

- * Если светит солнце, то носи летом головной убор.
- * Не находишься долго на солнце. Если ты чувствуешь, что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься. Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру.
- * Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты.
- * Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё ещё больше хочется пить.
- * Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки.
- * Если рядом насекомое, то не делай резких движений. Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило.

Правила безопасности

- * Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака ест.
- * Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!
- * Если тебя кто-то схватил и тащит, то зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохожих.
- * Если тебя преследуют, то иди в сторону родителей или просто людные места (нельзя забиваться в тупики или заходить в темные подъезды), проси помощи у полицейского, охранника, продавца или просто взрослых людей.
- * Дети, гуляющие вдали от родителей или самостоятельно, подвержены риску потеряться или быть украденными.