

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Территориального отдела
по г.Ялте
Межрегионального управления
Роспотребнадзора по Республике Крым
и г. Севастополю


В.А. Задорожний

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления образования
администрации города Ялты
Республики Крым


Р.В. Кутковский

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

**для организации питания обучающихся
в общеобразовательных учреждениях
городского округа Ялта
Республики Крым**

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ (ОБЕДЫ)

Возрастная группа: от 7 до 11 лет

| День | № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энерг. Ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | |
|------|--------------|--|--------------|-----------------------|---------------|--------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------------|----------------|----------------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg |
| 1 | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,57 | 2,78 | 15,69 | 109,0 | 0,09 | 6,08 | | | 29,5 | 57,73 | 23,8 |
| | 279/280 | Тефтеля с соусом | 80 | 8,25 | 12,10 | 7,16 | 172,0 | 0,04 | 0,17 | 22,4 | | 21,57 | 94,4 | 27,89 |
| | 302 | Каша "Артек" | 150 | 4,79 | 4,44 | 35,88 | 182,6 | 0,09 | | | | 39,23 | 164,4 | 23,75 |
| | 316 | Овощи припущенные с маслом | 60 | 0,70 | 3,01 | 4,13 | 46,4 | 0,01 | 3,33 | | | 17,73 | 20,32 | 10,35 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | 4,74 | 0,60 | 1,26 | 140,3 | 0,060 | | | 0,780 | 13,800 | 52,200 | 19,800 |
| | 342 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 0,016 | 0,726 | | | 32,48 | 23,44 | 17,46 |
| | | Итого | | 21,71 | 23,02 | 96,13 | 783,0 | 0,306 | 10,306 | 22,400 | 0,780 | 154,310 | 412,490 | 123,050 |
| 2 | 101 | Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 1,97 | 2,71 | 14,11 | 85,8 | 0,09 | 8,25 | | | 26,7 | 55,98 | 22,78 |
| | 291 | Плов из птицы | 200 | 12,67 | 7,40 | 47,34 | 227,0 | 0,08 | 4,2 | 5,03 | | 32,86 | 178,2 | 40,8 |
| | 45/46 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,66 | 1,62 | 3,14 | 29,8 | 0,01 | 9,424 | | | 14,416 | 13,89 | 14,1535 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | 4,74 | 0,60 | 1,26 | 140,3 | 0,060 | | | 0,780 | 13,800 | 52,200 | 19,800 |
| | 349 | Компот из с/ф | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 0,016 | 0,726 | | | 32,48 | 23,44 | 17,46 |
| | | Итого | | 20,70 | 12,42 | 97,86 | 615,6 | 0,256 | 22,6 | 5,03 | 0,78 | 120,256 | 323,71 | 114,994 |
| 3 | 82 | Борщ с капустой и картофелем с/см | 250 | 1,80 | 4,92 | 12,93 | 103,8 | 0,05 | 10,68 | | | 49,73 | 54,6 | 26,13 |
| | 234 | Котлета рыбная с соусом | 80 | 6,50 | 7,73 | 7,99 | 128,0 | 0,04 | 0,33 | 24,7 | | 37,14 | 94,23 | 20,75 |
| | 128 | Картофельное пюре | 150 | 2,86 | 4,32 | 28,01 | 142,4 | 0,15 | 21 | | | 14,64 | 79,73 | 29,33 |
| | 59/61 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 50,0 | 0,01 | 1,75 | | | 11,5 | 12 | 7 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | 4,74 | 0,60 | 1,26 | 140,3 | 0,060 | | | 0,780 | 13,800 | 52,200 | 19,800 |
| | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,0 | | 2,830 | | | 14,200 | 4,400 | 2,400 |
| | Итого | | 16,43 | 17,64 | 66,24 | 626,4 | 0,31 | 36,59 | 24,7 | 0,78 | 141,01 | 297,16 | 105,41 | |
| 4 | 102 | Суп картофельный с ббовыми | 250 | 5,00 | 5,27 | 16,54 | 148,3 | 0,2275 | 5,825 | | | 42,675 | 88,1 | 35,575 |
| | 282 | Оладьи из печени с соусом | 80 | 8,25 | 12,10 | 11,16 | 172,0 | 0,04 | 0,17 | 22,4 | | 21,57 | 94,4 | 27,89 |
| | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,8 | 0,2085 | | | | 14,82 | 203,925 | 135,825 |
| | 53/55 | Салат из отварной свеклы | 60 | 0,70 | 3,01 | 4,13 | 46,4 | 0,01 | 3,33 | | | 17,73 | 20,32 | 10,35 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | 4,74 | 0,60 | 1,26 | 140,3 | 0,060 | | | 0,780 | 13,800 | 52,200 | 19,800 |
| | 342 | Компот из яблок | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 0,016 | 0,726 | | | 32,48 | 23,44 | 17,46 |
| | Итого | | 27,95 | 27,16 | 103,74 | 883,5 | 0,562 | 10,051 | 22,4 | 0,78 | 143,075 | 482,385 | 246,9 | |
| 5 | 101 | Суп картофельный с крупой | 250 | 2,02 | 5,09 | 14,98 | 107,3 | 0,09 | 8,38 | | | 29,15 | 56,73 | 24,18 |
| | 243 | Сосиски, сардельки отварные | 55 | 5,55 | 15,55 | 7,07 | 164,0 | 0,090 | | 20,000 | | 18,500 | 81,000 | 10,000 |
| | 203 | Макаронные изделия отварные | 155 | 5,52 | 4,52 | 42,90 | 168,5 | 0,060 | | | | 4,860 | 37,170 | 21,120 |
| | 20/21 | Салат из огурцов | 60 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,0 | 0,010 | 1,750 | | | 11,500 | 12,000 | 7,000 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | 4,74 | 0,60 | 1,26 | 140,3 | 0,060 | | | 0,780 | 13,800 | 52,200 | 19,800 |
| | 389 | сок/фрукты | 200 | 4,74 | 0,60 | 1,26 | 140,3 | 0,06 | 0 | 0 | 0,78 | 13,8 | 52,2 | 19,8 |
| | Итого | | 22,97 | 26,41 | 68,32 | 725,3 | 0,37 | 10,13 | 20 | 1,56 | 91,61 | 291,3 | 101,9 | |
| | 103 | Суп картофельный и макарон издел. | 250 | 2,57 | 2,78 | 15,69 | 109,0 | 0,09 | 6,08 | | | 29,5 | 57,73 | 23,8 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------|-------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-------------|---------------|----------------|----------------|
| 6 | 268 | Котлета мясная с соусом | 80 | 8,25 | 12,10 | 7,16 | 172,0 | 0,04 | 0,17 | 22,4 | | 21,57 | 94,4 | 27,89 |
| | 302 | Каша пшеничная | 150 | 4,79 | 4,44 | 38,88 | 182,6 | 0,09 | | | | 39,23 | 164,4 | 23,75 |
| | 48/49 | Салат витаминный | 60 | 0,66 | 1,62 | 3,14 | 29,8 | 0,01 | 9,424 | 0 | 0 | 14,416 | 13,89 | 14,1535 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | 4,74 | 0,60 | 1,26 | 140,3 | 0,060 | | | 0,780 | 13,800 | 52,200 | 19,800 |
| | 352 | Кисель из плодов (или ягод) | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 0,01 | 1,83 | | | 11,46 | 6,62 | 3,64 |
| | | Итого | | | 21,12 | 21,66 | 91,22 | 752,8 | 0,3 | 17,504 | 22,4 | 0,78 | 129,976 | 389,24 |
| 7 | 101 | Суп картофельный с крупой | 250 | 1,97 | 2,71 | 14,11 | 85,8 | 0,09 | 8,25 | | | 26,70 | 55,98 | 22,78 |
| | 290 | Курица тушеная в соусе | 100 | 11,65 | 11,66 | 13,51 | 166,0 | 0,04 | 0,68 | 30,1 | | 30,32 | 79 | 16,19 |
| | 304 | Рис отварной | 150 | 4,79 | 4,44 | 38,45 | 182,6 | 0,09 | | | | 39,23 | 164,4 | 23,75 |
| | 59/61 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 0,53 | 0,09 | 4,26 | 20,0 | 0,03 | 2,19 | | | 12 | 22,26 | 15,19 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | 4,74 | 0,60 | 1,26 | 140,3 | 0,060 | | | 0,780 | 13,800 | 52,200 | 19,800 |
| | 349 | Компот из с/ф | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 0,016 | 0,726 | | | 32,48 | 23,44 | 17,46 |
| | | Итого | | | 24,34 | 19,59 | 103,61 | 727,3 | 0,326 | 11,846 | 30,1 | 0,78 | 154,53 | 397,275 |
| 8 | 88 | Щи из свежей капусты и картоф. с/см | 255 | 1,80 | 4,92 | 12,93 | 103,8 | 0,05 | 10,68 | | | 49,73 | 54,6 | 26,13 |
| | 234 | Биточек рыбный с соусом | 80 | 6,50 | 7,73 | 7,99 | 128,0 | 0,04 | 0,33 | 24,7 | | 37,14 | 94,23 | 20,75 |
| | 125 | Картофель отварной | 150 | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,4 | 0,15 | 21 | | | 14,64 | 79,73 | 29,33 |
| | 53/55 | Салат из отварной свеклы | 60 | 0,70 | 3,01 | 4,13 | 46,4 | 0,01 | 3,33 | | | 17,73 | 20,32 | 10,35 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | 4,74 | 0,60 | 1,26 | 140,3 | 0,060 | | | 0,780 | 13,800 | 52,200 | 19,800 |
| | 348 | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 0,016 | 0,726 | | | 32,48 | 23,44 | 17,46 |
| | Итого | | | 17,26 | 20,67 | 81,33 | 693,6 | 0,326 | 36,066 | 24,7 | 0,78 | 165,52 | 324,52 | 123,82 |
| 9 | 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,00 | 5,27 | 16,54 | 148,3 | 0,2275 | 5,825 | | | 42,675 | 88,1 | 35,575 |
| | 268 | Шницель с соусом | 80 | 8,25 | 12,10 | 7,16 | 172,0 | 0,04 | 0,17 | 22,40 | | 21,57 | 94,40 | 27,89 |
| | 171 | Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,8 | 0,2085 | | | | 14,82 | 203,925 | 135,825 |
| | 20/21 | салат из огурцов | 60 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,0 | 0,010 | 1,750 | | | 11,500 | 12,000 | 7,000 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | 4,74 | 0,60 | 1,26 | 140,3 | 0,060 | | | 0,780 | 13,800 | 52,200 | 19,800 |
| | 389 | сок/фрукты | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,0 | 0,000 | 2,830 | 0,000 | 0,000 | 14,200 | 4,400 | 2,400 |
| | | Итого | | | 27,12 | 24,13 | 79,65 | 771,3 | 0,546 | 10,575 | 22,4 | 0,78 | 118,565 | 455,025 |
| 10 | 96 | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 14,98 | 107,3 | 0,09 | 8,38 | | | 29,15 | 56,73 | 24,18 |
| | 243 | Сосиска отварная | 55 | 5,75 | 12,70 | 7,07 | 141,0 | 0,02 | | 20,00 | | 14,00 | 67,00 | 8,00 |
| | 203 | Макаронные изделия отварные | 155 | 5,52 | 4,52 | 42,90 | 168,5 | 0,06 | 0,00 | | | 4,86 | 37,17 | 21,12 |
| | 56 | Салат овощной с яблоками | 60 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,0 | 0,01 | 1,75 | 0 | 0 | 11,5 | 12 | 7 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | 4,74 | 0,60 | 1,26 | 140,3 | 0,060 | | | 0,780 | 13,800 | 52,200 | 19,800 |
| | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 0,01 | 1,83 | | | 11,46 | 6,62 | 3,64 |
| | Итого | | | 18,53 | 23,08 | 92,15 | 681,2 | 0,248 | 11,955 | 20 | 0,78 | 84,77 | 231,715 | 83,735 |

ИТОГО : СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 10 ДНЕЙ

218,14 215,79 880,25 726,0 3,550 177,623 214,130 8,580 1303,622 3604,820 1356,497

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ (ОБЕДЫ)

Возрастная группа: от 11 до 18 лет

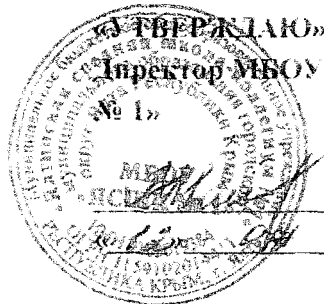
| День | № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | |
|------|---------|--|--------------|-----------------------|--------------|---------------|-----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|----------------------|----------------|----------------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg |
| 1 | 112 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300 | 3,08 | 3,34 | 18,83 | 130,8 | 0,108 | 7,296 | 0 | 0 | 35,4 | 69,276 | 28,56 |
| | 279/280 | Тефтели с соусом | 100 | 10,31 | 15,13 | 8,95 | 215,0 | 0,05 | 0,21 | 28,00 | 0,00 | 26,96 | 118,00 | 34,86 |
| | 302 | Каша "Артек" | 180 | 5,75 | 5,33 | 43,06 | 219,1 | 0,11 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 47,08 | 197,28 | 28,50 |
| | 316 | Овощи припущенные с маслом | 100 | 1,17 | 5,02 | 6,88 | 77,3 | 0,02 | 5,55 | 0,00 | 0,00 | 29,55 | 33,87 | 17,25 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 90 | 7,11 | 0,90 | 1,89 | 210,4 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,17 | 20,70 | 78,30 | 29,70 |
| | 342 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 0,016 | 0,726 | | | 32,48 | 23,44 | 17,46 |
| | | ИТОГО | | 28,08 | 29,80 | 111,62 | 985,4 | 0,389 | 13,785 | 28,000 | 1,170 | 192,169 | 520,163 | 156,333 |
| 2 | 101 | Суп картофельный с гречневой крупой | 300 | 2,36 | 3,25 | 16,93 | 102,9 | 0,108 | 9,9 | 0 | 0 | 32,04 | 67,176 | 27,336 |
| | 291 | Плов из кур | 275 | 14,25 | 8,33 | 53,26 | 255,4 | 0,09 | 4,73 | 5,66 | 0,00 | 36,97 | 200,48 | 45,90 |
| | 45/46 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,09 | 2,71 | 5,23 | 49,7 | 0,02 | 15,71 | 0,00 | 0,00 | 24,03 | 23,15 | 23,59 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 90 | 7,11 | 0,90 | 1,89 | 210,4 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,17 | 20,70 | 78,30 | 29,70 |
| | 349 | Компот из с/ф | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 0,016 | 0,726 | | | 32,48 | 23,44 | 17,46 |
| | | Итого | | 25,48 | 15,27 | 109,32 | 751,2 | 0,32067 | 31,0577 | 5,6588 | 1,17 | 146,214 | 392,541 | 143,985 |
| 3 | 82 | Борщ с капустой и картофелем с/см | 300 | 2,16 | 5,90 | 15,52 | 124,5 | 0,06 | 12,816 | 0 | 0 | 59,676 | 65,52 | 31,356 |
| | 234 | Котлета рыбная с соусом | 100 | 8,13 | 9,66 | 9,99 | 160,0 | 0,05 | 0,41 | 30,88 | 0,00 | 46,43 | 117,79 | 25,94 |
| | 128 | Картофельное пюре | 180 | 3,43 | 5,18 | 33,61 | 170,8 | 0,18 | 25,20 | 0,00 | 0,00 | 17,57 | 95,68 | 35,20 |
| | 59/61 | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,67 | 0,08 | 1,42 | 83,3 | 0,02 | 2,92 | 0,00 | 0,00 | 19,17 | 20,00 | 11,67 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 90 | 7,11 | 0,90 | 1,89 | 210,4 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,17 | 20,70 | 78,30 | 29,70 |
| | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,0 | | 2,830 | | | 14,200 | 4,400 | 2,400 |
| | | Итого | | 21,62 | 21,75 | 77,62 | 811,1 | 0,39667 | 44,1752 | 30,875 | 1,17 | 177,736 | 381,684 | 136,256 |
| 4 | 102 | Суп картофельный с горохом | 300 | 6,00 | 6,32 | 19,84 | 177,9 | 0,273 | 6,99 | 0 | 0 | 51,21 | 105,72 | 42,69 |
| | 282 | Оладьи из печени | 80 | 10,31 | 15,13 | 13,95 | 215,0 | 0,05 | 0,21 | 28,00 | 0,00 | 26,96 | 118,00 | 34,86 |
| | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,5 | 0,25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 17,78 | 244,71 | 162,99 |
| | 53/55 | Салат из отварной свеклы | 100 | 1,17 | 5,02 | 6,88 | 77,3 | 0,02 | 5,55 | 0,00 | 0,00 | 29,55 | 33,87 | 17,25 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 90 | 7,11 | 0,90 | 1,89 | 210,4 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,17 | 20,70 | 78,30 | 29,70 |
| | 342 | Компот из яблок | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 0,016 | 0,726 | | | 32,48 | 23,44 | 17,46 |
| | | Итого | | 35,57 | 34,77 | 120,95 | 1106,0 | 0,69587 | 13,4785 | 28 | 1,17 | 178,687 | 604,037 | 304,953 |
| 5 | 101 | Суп картофельный с рисовой крупой | 300 | 2,42 | 6,11 | 17,98 | 128,7 | 0,108 | 10,056 | 0 | 0 | 34,98 | 68,076 | 29,016 |
| | 243 | Колбасные изделия отварные | 80 | 8,07 | 22,62 | 10,28 | 238,5 | 0,13 | 0,00 | 29,09 | 0,00 | 26,91 | 117,82 | 14,55 |
| | 203 | Вермишель отварная | 180 | 6,62 | 5,42 | 51,48 | 202,1 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,83 | 44,60 | 25,34 |
| | 20/21 | Овощи натуральн. нарезные с м/р | 100 | 0,67 | 0,08 | 1,42 | 8,3 | 0,02 | 2,92 | 0,00 | 0,00 | 19,17 | 20,00 | 11,67 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 90 | 7,11 | 0,90 | 1,89 | 210,4 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,17 | 20,70 | 78,30 | 29,70 |
| | 342 | сок/фрукты | 200 | 7,11 | 0,90 | 1,89 | 210,4 | 0,09 | 0 | 0 | 1,17 | 20,7 | 78,3 | 29,7 |
| | | Итого | | 32,01 | 36,03 | 84,94 | 998,6 | 0,50758 | 12,9727 | 29,091 | 2,34 | 128,288 | 407,098 | 139,972 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------|-----------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|--------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 6 | 103 | Суп картофельный с вермишелью | 300 | 3,08 | 3,34 | 18,83 | 130,8 | 0,108 | 7,296 | 0 | 0 | 35,4 | 69,276 | 28,56 |
| | 268 | Котлета мясная с соусом | 100 | 10,31 | 15,13 | 8,95 | 215,0 | 0,05 | 0,21 | 28,00 | 0,00 | 26,96 | 118,00 | 34,86 |
| | 302 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 5,75 | 5,33 | 46,66 | 219,1 | 0,11 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 47,08 | 197,28 | 28,50 |
| | 48/49 | Салат витаминный | 100 | 1,09 | 2,71 | 5,23 | 49,7 | 0,02 | 15,71 | 0,00 | 0,00 | 24,03 | 23,15 | 23,59 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 90 | 7,11 | 0,90 | 1,89 | 210,4 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,17 | 20,70 | 78,30 | 29,70 |
| | 352 | Кисель из плодов (или ягод) | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 0,01 | 1,83 | | | 11,46 | 6,62 | 3,64 |
| | | Итого | | 27,46 | 27,52 | 106,64 | 944,1 | 0,38267 | 25,0452 | 28 | 1,17 | 165,625 | 492,626 | 148,852 |
| 7 | 101 | Суп картофельный с крупой | 300 | 2,37 | 3,26 | 16,94 | 102,9 | 0,108 | 9,9 | 0 | 0 | 32,04 | 67,17 | 27,33 |
| | 290 | Курица тушенная в соусе | 100 | 14,56 | 14,58 | 16,89 | 207,5 | 0,05 | 0,85 | 37,63 | 0,00 | 37,90 | 98,75 | 20,24 |
| | 304 | Рис отварной | 180 | 5,75 | 5,33 | 46,14 | 219,1 | 0,11 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 47,08 | 197,28 | 28,50 |
| | 59/61 | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,88 | 0,15 | 7,10 | 33,3 | 0,05 | 3,65 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 37,10 | 25,32 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 90 | 7,11 | 0,90 | 1,89 | 210,4 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,17 | 20,70 | 78,30 | 29,70 |
| | 349 | Компот из с/ф | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 0,016 | 0,726 | | | 32,48 | 23,44 | 17,46 |
| | | Итого | | 31,33 | 24,30 | 120,97 | 905,9 | 0,422 | 15,126 | 37,625 | 1,17 | 190,196 | 502,04 | 148,544 |
| 8 | 88 | Щи со свежей капусты с/см | 300 | 2,16 | 5,90 | 15,52 | 124,5 | 0,06 | 12,816 | 0 | 0 | 59,676 | 65,52 | 31,356 |
| | 234 | Биточек рыбный с соусом | 100 | 8,13 | 9,66 | 9,99 | 160,0 | 0,05 | 0,41 | 30,88 | 0,00 | 46,43 | 117,79 | 25,94 |
| | 125 | Картофель отварной | 180 | 3,43 | 5,18 | 27,61 | 170,8 | 0,18 | 25,20 | 0,00 | 0,00 | 17,57 | 95,68 | 35,20 |
| | 53/55 | Салат из отварной свеклы | 100 | 1,17 | 5,02 | 6,88 | 77,3 | 0,02 | 5,55 | 0,00 | 0,00 | 29,55 | 33,87 | 17,25 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 90 | 7,11 | 0,90 | 1,89 | 210,4 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,17 | 20,70 | 78,30 | 29,70 |
| | 348 | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 0,016 | 0,726 | | | 32,48 | 23,44 | 17,46 |
| | | Итого | | 22,66 | 26,76 | 93,90 | 875,9 | 0,41267 | 44,7045 | 30,875 | 1,17 | 206,399 | 414,59 | 156,9 |
| 9 | 102 | Суп картофельный с горохом | 300 | 6,00 | 6,32 | 19,84 | 177,9 | 0,273 | 6,99 | 0 | 0 | 51,21 | 105,72 | 42,69 |
| | 268 | Пшеница с соусом | 100 | 10,31 | 15,13 | 8,95 | 215,0 | 0,05 | 0,21 | 28,00 | 0,00 | 26,96 | 118,00 | 34,86 |
| | 171 | Каша ячневая рассыпчатая | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,5 | 0,25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 17,78 | 244,71 | 162,99 |
| | 20/21 | Овощи натурал. нарезные с м/р | 100 | 0,67 | 0,08 | 1,42 | 8,3 | 0,02 | 2,92 | 0,00 | 0,00 | 19,17 | 20,00 | 11,67 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 90 | 7,11 | 0,90 | 1,89 | 210,4 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,17 | 20,70 | 78,30 | 29,70 |
| | 376 | сок/фрукты | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,0 | 0,000 | 2,830 | 0,000 | 0,000 | 14,200 | 4,400 | 2,400 |
| | | Итого | | 34,54 | 29,76 | 93,67 | 966,2 | 0,67987 | 12,9492 | 28 | 1,17 | 150,023 | 571,13 | 284,309 |
| 10 | 197 | Рассольник ленинградский | 300 | 2,42 | 6,11 | 17,98 | 128,7 | 0,111 | 10,05 | 0 | 0 | 34,98 | 68,07 | 29,01 |
| | 243 | Сосиска отварная | 80 | 8,36 | 18,47 | 10,28 | 205,1 | 0,03 | 0,00 | 29,09 | 0,00 | 20,36 | 97,45 | 11,64 |
| | 203 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 51,48 | 202,1 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,83 | 44,60 | 25,34 |
| | 56 | Салат овощной с яблоками | 100 | 0,67 | 0,08 | 1,42 | 8,3 | 0,02 | 2,92 | 0,00 | 0,00 | 19,17 | 20,00 | 11,67 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 90 | 7,11 | 0,90 | 1,89 | 210,4 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,17 | 20,70 | 78,30 | 29,70 |
| | 388 | Напиток витаминный | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 0,01 | 1,83 | | | 11,46 | 6,62 | 3,64 |
| | | Итого | | 25,29 | 31,10 | 108,14 | 873,9 | 0,323358 | 14,79667 | 29,0909 | 1,17 | 112,5023 | 315,0485 | 110,997 |

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 10 ДНЕЙ

284,04 277,06 1027,76 921,8 4,530 228,090 275,216 12,870 1647,800 4600,957 1731,100

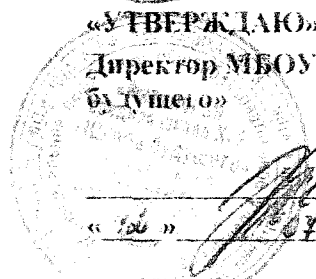
Примерное меню
для организации питания обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении:



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Ялтинская средняя школа-колледжум
№ 1»

[Signature]
В.В. Мажугина

2017 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Ялтинская средняя школа № 2 «Школа
будущего»

[Signature]
Н.Т. Ходяшкова

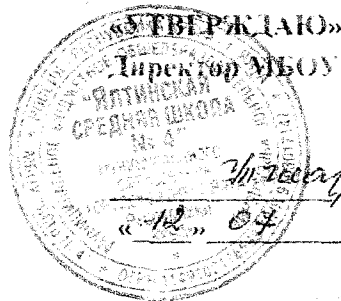
« 10 » 07 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Ялтинская специальная
(коррекционная) школа»

[Signature]
Ю.В. Афонин

« 12 » 07 2017 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Ялтинская средняя школа № 4»

[Signature]
Г.А. Шабанова

« 12 » 07 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Ялтинская гимназия имени
А.П.Чехова»

[Signature]
Е.А. Корвченко

« 18 » 07 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Ялтинская средняя школа № 6»

[Signature]
Н.Н. Дороненко

« 18 » 07 2017 г.

